



LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME  
LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE  
«ZĪLUKS»

Reģ. Nr. 3001901778

Grīzupes ielā 29, Liepājā, LV-3414, tālrunis 6 3441858

APSTIPRINU

Iestādes vadītāja Dace Ciganova

2020. gada

**KĀRTĪBA PAR HIGIĒNAS PRASĪBĀM PIRMSSKOLAS  
IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒ  
LIEPĀJĀ**

*Izstrādāta saskaņā ar 2013.gada 17. septembra  
Ministru kabineta noteikumiem Nr. 890  
"Higiēnas prasības bērnu  
uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un  
izglītības iestādēm,  
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"*

2020.gada

22. MAIJS

**1. Vispārīgie jautājumi**

- 1.1. Kārtība par higiēnas prasībām pirmsskolas izglītības iestādē (turpmāk –kārtība) nosaka higiēnas prasības izglītības iestādes darbiniekiem un izglītojamiem (turpmāk – bērns) Liepājas pirmsskolas izglītības iestādē "Zīlūks" (turpmāk – izglītības iestāde).
- 1.2. Izglītības iestādes darbinieki ir apmācīti higiēnas jautājumos.

**2. Minimālās higiēnas prasības dienas režīma ievērošanai**

- 2.1. Dienas režīms noteikts atbilstoši bērnu vecumam un attīstībai, paredzot arī fiziskās aktivitātes un pastaigas svaigā gaisā.
- 2.2. Ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10 °C, pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas bērniem, kas jaunāki par trim gadiem.
- 2.3. Pēc pusdienām bērniem tiek nodrošināta atpūta.
- 2.4. Starp ēdienreizēm ievēro trīs līdz četru stundu intervālu.

KOPIJA PAKELĀ  
Liepājas pirmsskolas izglītības  
iestādes "Zīlūks" vadītāja  
Liepāja, 2020. gada 22. MAIJS  
D. Ciganova

- 2.5. Elektronisko saziņas līdzekļu (piemēram, televizora, datora) lietošana bērniem tiek pieļauta ne ilgāk par 15 minūtēm un ne biežāk kā divreiz dienā.
- 2.6. Izglītības iestādei ir pienākums neuzņemt bērnu ar šādām infekcijas slimību pazīmēm (skatīt informatīvo materiālu "Par kārtību Liepājas pirmsskolas izglītības iestādes "Zīļuks" telpās un teritorijā" (3. punktu)):
- 2.6.1. zarnu infekcijas slimības pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
- 2.6.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, kaulu „laušanas sajūta”, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, rejošs klepus;
- 2.6.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums) ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
- 2.6.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- 2.6.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 2.6.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 2.6.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas krevēlītes;
- 2.6.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielāki bērni sūdzas par galvassāpēm,

- nogurumu, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C);
- 2.6.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
- 2.6.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
- 2.6.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
- 2.6.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstu, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
- 2.6.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta (mokoša) nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu
- 2.7. Ja bērns nav apmeklējis izglītības iestādi šīs kārtības 2.punktā minētajos gadījumos vai gadījumos, ja bērns ir slimojis ar infekcijas slimību, ģimenes ārsts izsniedz izziņu par bērna veselības stāvokli.
- 2.8. Izglītības iestāde nodrošina savlaicīgu vecāku informēšanu par infekcijas slimību pazīmēm, ar kurām bērns netiks pieņemts izglītības iestādē.

### 3. Preventīvie pasākumi izglītības iestādē

- 3.1. Izglītības iestādē veic šādus preventīvos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 3.1.1. māca bērniem higiēnas pamatprincipus;

- 4.5. Grīdas uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
- 4.6. Mīkstos grīdas segumus regulāri tīra ar putekļsūcēju un veic mitro uzkopšanu.
- 4.7. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus.
- 4.8. Katrai grupu telpai lieto atsevišķu attiecīgi marķētu uzkopšanas inventāru.

## 5. Teritorija un ēka

- 5.1. Izglītības iestāde ievēro šādas prasības:
  - 5.1.1. teritorijā apzaļumošanai neizmanto augus, kas ir bīstami cilvēka veselībai, arī augus ar dzelkšņiem un indīgām daļām;
  - 5.1.2. teritorijas daļa, kuru lieto bērni, ir iežogota;
  - 5.1.3. teritorijā ir rotaļu un sporta zona, saimniecības zona;
  - 5.1.4. rotaļu zonā un sporta zonā ir smilšu kastes, kuras pārklāj laikā, kad bērni tās nelieto. Smiltis kastē nomaina reizi gadā – pavasarī;
  - 5.1.5. rotaļu un sporta zonā iekārtotas bērniem atbilstošas ierīces un konstrukcijas;
  - 5.1.6. saimniecības zonā ierīkoti blīva seguma laukumi sadzīves atkritumu konteineru novietošanai. Atkritumus uzglabā slēgtos konteineros, lai tiem nepieklūtu kaitēkļi un grauzēji, kā arī lai nepieļautu pārtikas, dzeramā ūdens un vides (tai skaitā teritorijas) piesārņošanu (skatīt 4. pielikumu).
- 5.2. Ēka projektēta un pielāgota atbilstoši izglītības iestādes darbībai.

## 6. Telpas

- 3.1. Izglītības iestāde ievēro šādu minimālo telpu platību (ja guļamtelpa apvienota ar grupas telpu, tad platību grupas telpā vienam bērnam aprēķina, atskaitot no telpas kopējās platības gultu aizņemto platību saliktā veidā. Jaukta vecuma bērnu grupām platību nosaka atbilstoši vecākajai bērnu grupai) vienam bērnam:
  - 3.1.1. jaunākam par trim gadiem – grupas telpa 2,5 m<sup>2</sup>, guļamtelpa 1,8 m<sup>2</sup>;
  - 3.1.2. vecākam par trim gadiem – grupas telpa 3,0 m<sup>2</sup>, guļamtelpā 2,0 m<sup>2</sup>.
- 3.2. Izglītības iestādē ierīkotas šādas telpas:
  - 3.2.1. katrai bērnu grupai, ievērojot bērnu vecumu:

## 8. Tualetes telpas

- 8.1. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, gaismas slēdži, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
- 8.2. Sēdpodus pēc izmantošanas tūlīt iztukšo, mazgā pēc katras lietošanas reizes tekošā ūdenī ar speciālu suku un mazgāšanas līdzekli, dezinficē pēc nepieciešamības ar atbilstoši dezinfekcijas līdzekļiem, ievērojot to lietošanas instrukcijas. Klozetpodus dezinficē pēc vajadzības, bet ne retāk kā divas reizes dienā.
- 8.3. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
- 8.4. Tualetē ir tualetes papīrs un šķidrās ziepes.
- 8.5. Bērnu grupu telpu tualetēs nodrošina vienu mazgātņi uz astoņiem bērniem un vienu mazgātņi personālam.
- 8.6. Tualetē, kas paredzēta bērniem, jaunākiem par trim gadiem, nodrošina:
  - 8.6.1. ja nepieciešams, nelielus paliktņus kājām;
  - 8.6.2. dušas ar lokanu vadu, atsevišķu sanitāri tehnisko ierīci ar ūdens pievadu un noteku sēdpodu mazgāšanai;
  - 8.6.3. katram bērnam sēdpodu ar marķējumu;
  - 8.6.4. podiņus uzglabā tualetes telpā.
- 8.7. Tualetē, kas paredzēta bērniem, vecākiem par trim gadiem, nodrošina vienu klozetpodu uz astoņiem bērniem, ierīkotas atsevišķas kabīnes meitenēm un zēniem.

## 9. Veļa un veļas mazgāšana

- 9.1. Izglītības iestādes darbinieki ievēro personīgās higiēnas noteikumus, izmanto un maina darba apģērbu atbilstoši veicamā darba specifikai.
- 9.2. Tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās veļas.
- 9.3. Lietoto veļu savāc un līdz mazgāšanai uzglabā atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku. Veļa tiek mazgāta veļas mazgātavā, kas nodrošina bērnu veļas mazgāšanu atsevišķi.
- 9.4. Gultas veļu un dvieļus maina ne retāk kā reizi 10 darbdiēnās, bet, ja nepieciešams, arī biežāk.

zālē. Vēdināšanas ilgums atkarīgs no temperatūras laukā, vēja u.t.t. (skatīt 2.pielikumu).

12.3. Telpās nodrošina dabisko un mākslīgo apgaismojumu. Mākslīgā apgaismojuma līmenis grupas vai rotaļu telpā ir 300 luksu (Lx).

### 13. Telpu, iekārtu un inventāra uzturēšanas kārtība

13.1. Telpu mitro uzkopšanu veic atbilstoši izglītības iestādes izstrādātam telpu un aprīkojuma uzkopšanas un dezinfekcijas plānam. Ģērbtuves, grupas, zāles un tualetes mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

13.2. Dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas prasībām un uzglabā speciāli paredzētā bērniem nepieejamā vietā.

13.3. Bērnu klātbūtnē aizliegts veikt telpu dezinfekciju, dezinsekciju un deratizāciju, kā arī telpu remontdarbus.

13.4. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ar mazgāšanas līdzekli un skalo siltā tekošā ūdenī pēc nepieciešamības, bet ne retāk kā reizi nedēļā (sk. 3.pielikumu).

13.5. Katrai telpu grupai lieto atsevišķu attiecīgi marķētu uzkopšanas inventāru.

Vadītāja



Dace Ciganova

KOPIJA PAREIZA

Liepājas pirmskolas izglītības  
iestādes "Ziņuks" vadītāja

Liepāja, 2024. g. 22. 05. 2024. g.

**KRĒSLA UN GALDA PIEMĒROŠANA PIRMSSKOLAS  
VECUMA BĒRNA AUGUMAM**

<b>Krāsa</b>	<b>Balta</b>	<b>Oranža</b>	<b>Violeta</b>	<b>Dzeltena</b>
Izmēra apzīmējums (saskaņā ar Standartu)	0	1	2	3
Bērna vecums, gados	līdz 3	3	4-5	6-7
Apakšstilba (līdz paces bedrītei) augstums, cm (saskaņā ar Standartu )	20-25	25-28	28-31,5	31,5-35,5
Auguma garums (robežās no-līdz), cm (saskaņā ar Standartu)	80-95	93-116	108-121	119-142
Galda augstums, cm (saskaņā ar Standartu)	40	46	53	59
Krēsla augstums, cm (saskaņā ar Standartu)	21	26	31	35

## TELPU VĒDINĀŠANA

<i>Vēdināmā telpa</i>	<i>Laiks</i>	<i>Atbildīgais</i>
Grupa, garderobe, guļamtelpa	5 minūtes ar caurvēju pirms bērnu ierašanās un pēc bērnu došanās mājup.	grupas pirmsskolas izglītības pedagogs
Grupa	5 minūtes ar caurvēju starp rotaļnodarbībām, pastaigu laikā.	grupas pirmsskolas izglītības pedagogs aukle
Zāle	Starp rotaļnodarbībām	pirmsskolas izglītības mūzikas skolotāja

1. Gaisa apmaiņa ar caurvēju var tikt veikta arī pēc nepieciešamības:
  - 1.1. infekcijas slimību gadījumā;
  - 1.2. dezinfekcijas darba šķīduma gatavošanas un lietošanas laikā.
2. Telpu vēdināšana tiek veikta laikā, kad tajās neuzturas bērni!

4. pielikums

## SADZĪVES ATKRITUMI

<i>Sadzīves atkritumi</i>	<i>Laiks</i>	<i>Atbildīgais</i>	<i>Piezīme</i>
Atkritumu grozs	Iztukšo 2 reizes dienā	Aukle	<b>Pamperus</b> tūlīņ pēc noņemšanas izmest sadzīves konteinerā
Izlietots piena iepakojums	Izmet tūlīņ pēc izlietošanas	Aukle	
Grupas papīra grozs	Iztukšo pēc rotaļnodarbībām	Aukle	